



Sehr geehrte Eltern!

Sie haben Ihr Kind für die **NÖ SportMittelschule Traiskirchen** angemeldet.

Unsere Schwerpunktsportarten sind:

SCHWIMMEN - BALLSPIELE (Basketball, Fußball, Volleyball, Handball, Tschoukball)

KLETTERN/BOULDERN - ORIENTIERUNGSLAUF – KRAFTTRAINING

LEICHTKONTAKT BOXEN - LEICHTATHLETIK

Für jedes Kind, das die Sportklasse der SportMittelschule Traiskirchen besuchen möchte, muss vor dem sportmotorischen Eignungstest eine Untersuchung durch den Hausarzt veranlasst werden. Diese Untersuchung muss folgendes beinhalten und ist **unbedingt** vor dem Eignungstest durchzuführen:

1. Ausführliche Anamnese
2. Klinische Untersuchung
  - a) Allgemeinzustand, Größe, Gewicht
  - b) Kopf
  - c) Hals
  - d) Thorax (Cor und Pulmo)
  - e) Peripherer Kreislauf, RR
  - f) Abdomen
  - g) Wirbelsäule und Becken
  - h) Extremitäten
  - i) Nervensystem und Sinnesorgane

Im Rahmen der Eignungsprüfung wird die körperliche Eignung festgestellt. Hier wird nicht getestet, was das Kind in der Volksschule, bei einem Verein oder sonst irgendwo bereits trainiert hat, sondern lediglich, ob das Kind trainierbar ist.

### **Eignungstest – Übersicht**

(Turnbekleidung, Badeanzug oder Badehose und Handtuch sind mitzubringen)

<b>Sportmotorik</b>	<b>Schwimmen</b>	<b>Sonstiges</b>
Standweitsprung	50m Freistil	Überqueren von Hindernissen
Balancieren	Tauchen	Klettern, Schnurspringen
Klug und Fit		Bewegungsaufgaben mit dem Ball

Eine detaillierte Testbeschreibung finden Sie unter <https://www.klugundfit.at>

**Eignungstest: Freitag, 05.03.2021 um 8.00 Uhr in der Aula, Eingang1**